



# NATURA REMEDIUM DLA CZŁOWIEKA

Ogrodoterapia i ziołolecznictwo

POPRAWA  
SPRAWNOŚCI  
MANUALNEJ

STYMULACJA  
ZMYŚŁÓW

TRENING  
PAMIĘCI I  
WSPOMNIENÍ

ŁAGODZENIE  
STRESU



 ZESPÓŁ  
PLACÓWEK  
KULTURY  
w Żmigrodzie





## W OFERCIE:



- Ogrodoterapia - poznanie istoty zajęć oraz ich pozytywnego wpływu na człowieka.
- Stół zmysłów - wycieczka sensoryczna po dobrodziejstwach przyrody.
- Wykonanie nasadzeń na specjalistycznych stołach, sadzenie roślin w parku.
- Ziołolecznictwo - poznawanie teoretyczne ziół i ich zastosowania.
- Zbieranie ziół, poznanie ich za pomocą zmysłów: dotyku, węchu i smaku, przywoływanie wspomnień na podstawie odczuć.
- Praca na ziołach.

KOSZT: 15 zł/os

.....  
DODATKOWO: MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI  
PIKNIKU - GRILLA LUB WYNAJĘCIA GRILLA



**UŻYWAMY WYŁĄCZNIE PRODUKTÓW  
LOKALNYCH ORAZ REGIONALNYCH ZE  
ZNAKIEM**



Maksymalna liczba osób: 25  
Czas trwania: ok. 2,5h



MIEJSCE: ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY  
ZMIGRÓD  
KONTAKT: tel. 605 995 417  
edukacja@zpk-zmigrod.eu