



## REGULAMIN

### 6. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY 2018

#### Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

#### 1. CEL

Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.

Prezentacja terenu Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca spędzania wolnego czasu.

Promocja leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Doliny Baryczy.

Umożliwienie początkującym i niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu (na początek w ratach).

Integracja środowiska pasjonatów biegania.

#### 2. ORGANIZATOR

Klub Biegacza SUKCES w Żmigrodzie.

Gmina Żmigród.

Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Biegi odbywają się w niedzielę raz w miesiącu o godzi. 11<sup>00</sup> na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Poznańskiej rozpoczynając od 18.02.2018 do 18.11.2018, wg. następującego harmonogramu:

<b>I Bieg</b> – 18.02.2018	<b>II Bieg</b> - 18.03.2018	<b>III Bieg</b> - 15.04.2018	<b>IV Bieg</b> - 20.05.2018
<b>V Bieg</b> - 17.06.2018	<b>VI Bieg</b> - 15.07.2018	<b>VII Bieg</b> - 19.08.2018	<b>VIII Bieg</b> - 16.09.2018
<b>IX Bieg</b> - 21.10.2018	<b>X Bieg</b> - 18.11.2018		

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

#### **4. TRASA I DYSTANS**

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie – ( 4,2km ) – mapka w załączeniu.

#### **5. UCZESTNICTWO**

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie w wieku od 14 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

#### **6. ZGŁOSZENIA**

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu ( rozpoczęcie na godzinę przed startem ).

Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani.

Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

#### **7. OPŁATA STARTOWA**

Udział w biegu jest bezpłatny.

#### **8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III puchary i dyplomy.

- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M ( 14 )

K,M ( 20 )

K,M ( 30 )

K,M ( 40 )

K,M ( 50 )

K,M ( 60+ )

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8 biegach.

Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8 biegach otrzyma na koniec koszulkę techniczną oraz specjalnie odlany na tą okoliczność medal.

Zawodnik, który weźmie udział w co najmniej 5 biegach w trakcie całego cyklu ma zagwarantowany medal.

## 9. ZASADY PUNKTACJI

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I m-sce – 30 pkt	X m-sce – 19 pkt	XIX m-sce – 10 pkt
II m-sce – 28 pkt	XI m-sce – 18 pkt	XX m-sce – 9 pkt
III m-sce – 26 pkt	XII m-sce – 17 pkt	XXI m-sce – 8 pkt
IV m-sce – 25 pkt	XIII m-sce – 16 pkt	XXII m-sce – 7 pkt
V m-sce – 24 pkt	XIV m-sce – 15 pkt	XXIII m-sce – 6 pkt
VI m-sce – 23 pkt	XV m-sce – 14 pkt	XXIV m-sce – 5 pkt
VII m-sce – 22 pkt	XVI m-sce – 13 pkt	XXV m-sce – 4 pkt
VIII m-sce – 21 pkt	XVII m-sce – 12 pkt	
IX m-sce – 20 pkt	XVIII m-sce – 11 pkt	

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

- I grupa – 3 pkt
- II grupa – 2 pkt
- III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” ( także w sobotę poprzedzającą bieg ) uczestnik Żmigrodzkiego Maratonu na Raty może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów. ( Taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy ) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikacje najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyższych punktowanych biegów każdego zawodnika.

Wyniki każdego biegu oraz wyniki końcowe prezentowane będą na stronie internetowej Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie i na profilu facebook Maraton Na Raty i Klub Biegacza Sukces.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.

- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

