PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć /instruktor
15:15-16:00 **16:00-17:00**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**09.15-11.15**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**10:00-12:00**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**15:00-18:00**	**Balet** K. Długosz	**16.00-18.00**	**Karate** D. Tomaszewski
15:30-16:15	**Warsztaty gitarowe** K. Szubert Gr. początkująca	**15:00-18:00**	**Balet** K. Długosz	**15:15-16:00** **16:00-17:00**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**15:00-16:00**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas I-III SP** K. Kobylańska	**17:00-20:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski
16:00-18:00	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Korzeńsko)** K. Kobylańska	**16:00-17:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci** K. Kobylańska	**15:30-17:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży (Osiek)** K. Kobylańska	**16:00-17:00**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas IV-VIII SP** K. Kobylańska	**18.00-19.00**	**Nordic walking** M. Synowiec **Zbiórka:** hala sportowa ul. Sienkiewicza
16.00-18.00	**Karate** D. Tomaszewski	**17:00-21:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski	**16:00-17:00**	**Zajęcia wokalne 4-9 lat** K. Łyczko	**16.15-17.15**	**Zajęcia teatralne** P. Gajda-Sus	**18.15-19.15**	**Zumba** E. Szachniewicz
16:15-17:00	**Warsztaty gitarowe** K. Szubert Gr. zaawansowana	**17:15-18:00**	**Nauka gry na pianinie** K. Szubert	**17:00-18:00**	**Zajęcia wokalne 10-16 lat** K. Łyczko	**17.00-19.00**	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska		
17:00-18:00	**Nauka gry na pianinie** K. Szubert	**17:30-20:00**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów** K. Kobylańska	**17:00-18:00**	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**17:15-18:00**	**Nauka gry na pianinie** K. Szubert		
17:00-18:00	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**18:00-19:30**	**Taniec dla par (dorośli)** M. Hajduk	**17:30-19:00** **19:00-20:00**	**Szachy gr. początkująca** J. Ćwikliński **Szachy gr. zaawansowana**	**18:00-20:00**	**Zespół Ludowy „Zielona Łączka” (Żmigródek)** R. Stefanowski		
17.00-19.00	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska	**18.00-20.00**	**Tenis Stołowy dla dorosłych**	**18:00-19:00**	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**18:00-21:00**	**Tenis stołowy**		
17:00-20:00	**Estrada młodego artysty (wokal)** R. Stefanowski	**18:30-19:30**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup*** M. Synowiec	**18:00-19:00**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup (Korzeńsko)*** M. Synowiec	**18:30-19:30**	**Zajęcia usprawniające Zdrowy Kręgosłup** M. Synowiec		
18:00-19:00	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**19:30-20:30**	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec			**19:30-20:30**	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec		
		20:00-22:00	**Zajęcia z samoobrony dla kobiet i mężczyzn** W. Liwiński			**19:30-20:30**	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec		

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY w Żmigrodzie

Wykaz sal i pracowni

- sala multimedialna
- pracownia plastyczna
- sala widowiskowa
- sala fitness (OSiR)
- zaplecze sceniczne
- klub Seniora
- świetlice wiejskie